



MENU'
6 - 12 MESI

ASILI NIDO COMUNALI SETTIMO TORINESE
ANNO SCOLASTICO 2004/2005

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I	Pranzo: Minestra di zucca con cous cous o semolino Hallibut al vapore frullato Misto di verdure al vapore Mela o pera Merenda: Latte con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o farina mais/tapioca Prosciutto cotto Misto di verdure lesse o carote all'olio * Frutta di stagione Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Minestra di zucca con cous cous o semolino Hallibut al vapore frullato Misto di verdure al vapore Mela o pera Merenda: latte con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o farina mais /tapioca Prosciutto cotto Misto di verdura lesse o carote all'olio* Frutta di stagione Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon
M A R T E D I	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o semolino Carne di vitello Patate lesse in insalata Frutta di stagione Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale con semolino o Pastina al pomodoro Spezzatino di bovino in umido Verdure miste lesse Mela o Pera o albicocche Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con pastina o semolino Carne di vitello Patate lesse in insalata Frutta di stagione Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale con semolino o Pastina al pomodoro Spezzatino di bovino in umido Purè di zucca o di patate Mela o Pera o albicocche Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon
M E R C O L D I	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con farina mais/tapioca o pastina Ricotta Misto di verdure lesse Frutta di stagione Merenda: Latte con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di verdura con cous cous Ricotta Carote all'olio Banana Merenda: Latte con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con farina mais/tapioca o pastina Ricotta Misto di verdure lesse Frutta di stagione Merenda: Latte con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di verdura con cous cous Ricotta Carote all'olio Banana Merenda: Latte con biscotti tipo plasmon
G I O V E D I	Pranzo: Brodo vegetale con semolino - Passato di verdura con pastina Petto di pollo al vapore Misto di verdure miste lesse Frutta di stagione Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di verdura con semolino o pastina Petto di tacchino Purè di zucca (Zucchine all'olio in estate) Spremuta d'arancia o succo biologico * Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con semolino o pastina Petto di pollo al vapore Misto di verdure lesse Frutta di stagione Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di verdura con semolino o pastina Petto di tacchino Purè di verdura mista (Zucchine all'olio in estate) Spremuta d'arancia o succo biologico * Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon
V E N E R D I	Pranzo: Passato di lenticchie decorticate con crema di riso Patate e carote lesse Mela o pera o albicocche Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con miglio o semolino Sogliola al vapore Misto di verdure lesse Frutta di stagione Merenda: Yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Passato di lenticchie decorticate con crema di riso Patate e carote lesse Mela o pera o albicocche Merenda: Frullato di frutta con biscotti tipo plasmon	Pranzo: Brodo vegetale - Passato di verdura con miglio o semolino Sogliola al vapore Misto di verdure lesse Frutta di stagione Merenda: yogurt magro naturale con biscotti tipo plasmon

Aggiornato il 30/06/2003

E' possibile servire i secondi piatti o la frutta: frullati, tritati o a pezzi secondo le esigenze. - Tutti i primi piatti si intendono con Parmigiano. -

* Solo carote e succo biologico da marzo a settembre.