



MENU' ESTIVO
12 - 36 MESI

ASILI NIDO COMUNALI SETTIMO TORINESE
ANNO SCOLASTICO 2004/2005

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
L U N E D I'	Pranzo: Cous cous asciutto con ratatouille di verdure Halibut al forno infarinato Carote grattugiate Mela Merenda: Frullato e cracker non salati	Pranzo: Pasta in bianco all'olio Mozzarella e prosciutto cotto Pomodori in insalata Mela Merenda: Pizza con pomodoro e mozzarella thè	Pranzo: Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote grattugiate Frutta di stagione Merenda: Frullato di frutta con biscotti ai cereali	Pranzo: Pizza al pomodoro con mozzarella e prosciutto cotto Zucchine stufate all'olio Banana Merenda: Frullato di frutta
M A R T E D I'	Pranzo: Passato di verdura con pasta Polpette di bovino Patate in insalata Albicocche Merenda: Yogurt alla frutta con pane	Pranzo: Pasta con sugo di pomodoro e basilico Tortino di zucchine Fagiolini in insalata Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta con crackers non salati	Pranzo: Passato di verdura Polpette di bovino Patate in insalata Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta con biscotti	Pranzo: Minestra di verdura con pasta Arrosto di bovino Patate al forno Albicocche Merenda: Yogurt alla frutta
M E R C O L D I'	Pranzo: Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini in insalata Nespole e albicocche Merenda: Latte freddo e biscotti ai Cereali	Pranzo: Passato di verdura con cous-cous Spezzatino di Bovino Insalata mista verde e rossa Banana Merenda: Latte freddo e biscotti	Pranzo: Pennette al pomodoro Scamorza Insalata mista verde e rossa e ratatouille Albicocche Merenda: Latte freddo con biscotti ai cereali	Pranzo: Pasta al pomodoro Frittata di zucchini Carote all'olio Pera o melone Merenda: banane, albicocche e pane
G I O V E D I'	Pranzo: Pasta con pomodoro i Petto di pollo panato Insalata verde Mela e banana Merenda: Pane e prosciutto cotto con succo di frutta	Pranzo: Minestra di verdure con riso Petto tacchino infarinato al forno Zucchine all'olio stufate Melone Merenda: Pane affettato con pomodoro fresco, origano e olio, succo di mele	Pranzo: Riso con olio Halibut al forno infarinato Pomodori in insalata Prugne e mele Merenda: Macedonia di frutta con uvetta	Pranzo: Pasta con rucola, pinoli e olive Tacchino infarinato Fagiolini stufati all'olio Frutta di stagione Merenda: pane a fette con pomodoro fresco e origano e olio con succo di mele
V E N E R D I'	Pranzo: Riso all'olio Merluzzo condito con olio e limone Carote al forno con prezzemolo Mela o melone Merenda: budino al cioccolato	Pranzo: Risotto con verdure Sogliola al vapore Costine all'olio Mela e prugne e albicocche Merenda: Yogurt alla frutta con biscotti	Pranzo: Pasta di farro al sugo di pomodoro Piselli in umido con pomodoro fresco, Insalata mista Mela o melone Merenda: Yogurt alla frutta con crackers non salati	Pranzo: Riso all'olio Sogliola infarinata Insalata di pomodori Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta con biscotti