



**MENU'  
INVERNALE**

**ASILI NIDO COMUNALI SETTIMO TORINESE  
ANNO SCOLASTICO 2004/2005**

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>L U N E D I</b>	<b>Pranzo:</b> Minestra di zucca con cous cous Platessa impanata Carote all'olio Pera o mela <b>Merenda:</b> Latte con Biscotti	<b>Pranzo:</b> Passato di verdura con orzo Prosciutto cotto Cavolfiore gratinato Mela <b>Merenda:</b> Frullato e pane	<b>Pranzo:</b> Minestra di zucca con cous cous Merluzzo alla livornese Carote all'olio Mela o mandaranci <b>Merenda:</b> Pizza con pomodoro, mozzarella e thè	<b>Pranzo:</b> Polenta e merluzzo al pomodoro Insalata mista verde e rossa Mandaranci o aranci <b>Merenda:</b> Macedonia con uvette
<b>M A R T E D I</b>	<b>Pranzo:</b> Pastasciutta con pomodoro Polpette di bovino Fagiolini in insalata Spremuta d'arancia <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta con crackers non salati	<b>Pranzo:</b> Brodo di carne con pastina Bollito di bovino Carote all'olio Pera <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta con cracker non salati	<b>Pranzo:</b> Passato di verdura Polpette di bovino Piselli in umido Pera <b>Merenda:</b> Frullato e pane	<b>Pranzo:</b> Pasta al sugo di pomodoro Spezzatino di bovino con piselli in umido Ananas <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta con cracker non salati
<b>M E R C O L D I</b>	<b>Pranzo:</b> Passato di verdura con pasta Primo sale Purea di patate Frutta fresca mista <b>Merenda:</b> Pane e prosciutto con thè	<b>Pranzo:</b> Pasta al sugo Frittata di verdure al forno Fagiolini in insalata Macedonia di frutta fresca <b>Merenda:</b> Latte con corn flakes	<b>Pranzo:</b> Pennette al pomodoro Scamorza Cavolfiore e broccoli al tegame Kiwi o mela <b>Merenda:</b> Pane e marmellata all'albicocca con thè	<b>Pranzo:</b> Passato di verdura con pasta Flan di verdura Patate in insalata Pera <b>Merenda:</b> Pane e prosciutto con succo di frutta
<b>G I O V E D I</b>	<b>Pranzo:</b> Pasta all'olio Petto di pollo infarinato Spinaci all'olio Mela o mandaranci <b>Merenda:</b> Frullato di frutta e pane	<b>Pranzo:</b> Riso e zucca Petto di tacchino infarinato Piselli stufati Spremuta d'arancia <b>Merenda:</b> Pane e barretta di cioccolata al latte	<b>Pranzo:</b> Riso all'olio Fusi di pollo al forno Spinaci all'olio Arancia <b>Merenda:</b> Frullato e pane	<b>Pranzo:</b> Pasta all'olio extra vergine Petto di tacchino alla pizzaiola Finocchi al vapore Banana <b>Merenda:</b> Frullato e pane
<b>V E N E R D I</b>	<b>Pranzo:</b> Minestra di lenticchie decorticate e riso Carote all'olio Mela o pera <b>Merenda:</b> Pizza con pomodoro, mozzarella e thè	<b>Pranzo:</b> Fusilli all'olio Primo sale Insalata verde, spinaci all'olio Mela o pera <b>Merenda:</b> Torta di mele con thè	<b>Pranzo:</b> Minestra di ceci con pastina al farro Finocchi gratinati Mela <b>Merenda:</b> Yogurt magro naturale con crackers non salati e miele	<b>Pranzo:</b> Minestra di verdura con orzo Nasello infarinato Carote all'olio Mela <b>Merenda:</b> Budino al cioccolato